

text: lulu photo: 郭偉娟 design: alLone Special thanks: Hotel Reykjavik Centrum、Trex、Grayline、Lars Von Wachenfeldt (www.wachenfeldt.nu)、Tobias

冰島

不夜

三十幾度高溫，全身黏濕濕，很想逃出生天。

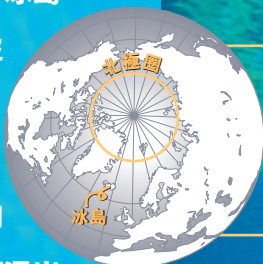
今年夏季，我跟攝影師來到這個歐洲和美洲中央的一個孤島－冰島，

經歷了十多天沒有汗流、沒有夜晚和到處壯麗景觀的

快活時光！

踏在歐美板塊的中央、如同

月球表面的土地、眼看地下湧出的岩漿，還有在冰川之中穿梭，中學時代只能在地理堂教育電視看到的畫面，竟在眼前出現，十多天實地考察的地理堂，原來可以如此大開眼界！

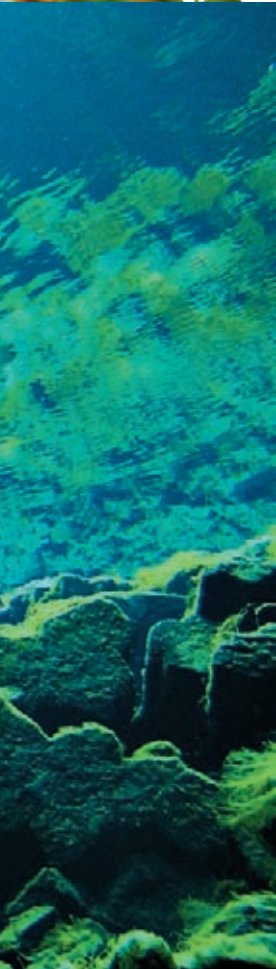


接近北極圈的冰島，6至8月即使有日落（約深夜12時）和日出（約凌晨3時）卻從不天黑，只保持黃昏和清晨的天色。雖接近北極，天氣卻出奇和暖而欠奉嚴寒，因為溫暖海洋氣流吹正冰島，全島又有地熱；現在全球暖化，冰島人每到聖誕更要祈求上天大發慈悲，賜他們一個白色聖誕。






涼 浸 浸



要在冰島感受大自然的震撼，最好先惡補一下地理常識。地球表面如砌圖般由多塊板塊組成，而位於大西洋中央的冰島，剛好處於北美洲和歐洲板塊的交界處，所以島上很多地方也可以一腳踩歐洲另一腳踏北美板塊，當地團也喜以觀摩板塊交界作招徠。去年本刊熊貓男記已參加過最受歡迎的Golden Circle一天遊，拔下腳毛插在之間留念，今年重臨這條就如「界限街」的大西洋裂縫，我們找到一個更震撼的方式，就是潛入被湖水掩蓋的板塊裂縫（Silfra Crack）中！

潛進地殼中



A diver is seen in a clear blue lake, with a large glacier visible in the background. The water is exceptionally clear, and the overall scene is serene and majestic.

這天即使沒有陽光，水底仍出奇地色彩鮮明，
我們就此夾在兩大板塊中間，
左邊是北美洲、右邊是歐洲，
雖沒有珊瑚和魚兒，眼前只得鮮綠海草，
水清得連一百米以外的東西都見到，
如果沒有升空的氣泡，
還以為自己在太空漫步……

喝一口4°C 冰川水

還是首次在湖中潛水的記者lulu，出發前不禁擔心湖中會否混濁得出現如尼斯湖的水怪，把我們吃掉，幸好同行的潛水教練Tobias的解說就像餵我們一粒定心丸。「這裡的湖水是溶化後的冰川水，由遠處的Hofsjökull Mountain流下來，冰川水滲入地下的火山石縫中，經過50公里路程，本已純淨的水再受重重過濾，令流入我們下潛的Thingvellir Lake的水能見度清得達100米，你們更可以隨時喝一口至清至純的冰川水！」

「咁有沒有魚？如尼斯湖的水怪？」我最關心還是這問題。

「沒有吧！即使夏天氣溫近20度，冰川水終年也只得2至4°C，如此低溫沒有浮游生物，所有魚都游到較暖的水域覓食了。」Tobias說。

想多無謂！還是靜心欣賞這個可能是全球能見度最高的潛水勝地、感受被兩大地殼板塊夾著的氣勢！

冰涼 潛程實錄

step 1

草原停車

由首都Reykjavik開車約45分鐘，教練Tobias在大草原停車並準備潛水用具，這刻一滴水都唔見。



step 2

穿雙層保護衣

在水溫只得幾度的冰川水下潛，必須先穿上保暖衣(左)，再穿上不入水的乾衣(dry suit)，確保全身乾爽。



step 3

外星人陸上行

揸著三十幾磅器材步行約五十米到準備下潛的platform。在草地揸著氧氣樽，猶如外星人。



step 4

準備就緒

戴上黑色保暖頭套和厚厚的手襪(全身兩個會沾水的部位)，揸上氧氣樽，便可由梯級落水。落水首十幾秒，首當其衝感到最冷的是嘴唇，之後是頭部和雙手，但過一會便會適應。



step 5

浮浮潛

Sifra Crack中，有些地方水深達18米，有些則1米水深也不夠，需要浮浮潛。即使由陸上看下去，水都是十分清。

假如 你是潛水友……

在寒冷地方穿上乾衣(dry suit)潛水，跟我們平時在熱帶地方只穿wet suit下潛實有很大分別。除了運用BCD(浮力控制衣)控制平衡外，氧氣樽還要接駁乾衣，兩者同時控制平衡，較難掌握，但據筆者經驗，其實單用BCD控制平衡便足夠，除非下水後因水壓而令身體被乾衣壓得太緊，那時就需要額外兼顧輸入空氣到乾衣內。另外，平時可能只在腰間纏上幾磅鉛帶，但因乾衣太大浮力，必須穿上二十至五十磅的鉛背心，還要在腳上加鉛，以免在水底倒豎葱。

除了適應中性浮量，因湖水受地下流入的冰川水影響而不時出現暗湧，花費的氣力較多。

瑞典人Lars

今次來冰島之目的只為潛水，本應跟朋友一起來，但最後朋友嫌貴(按：1個dive HK\$1,500)便只有獨自來。這裡的水底景觀十分獨特，潛水多年我也是首次同時帶備攝錄機和相機，免錯過海底最美一刻，雖然很貴，也是值得。



水底拍攝器材推介 專業防水相機殼

大家見到內文高質素的水底相，全靠這個專業相機防水殼的功勞。我們所用的Canon 350D相機，採用了這個由本地生產的專業防水機殼，即使潛至90米也沒問題，除了專為我們採用相機型號的防水殼，亦有配合其他相機型號的產品，包括最新推出的Nikon D70等共十多款型號，另有配合不同鏡頭的配套，十分方便。



售價：HK\$8,970

10 BAR Underwater Housings

電話：2573 3228

網址：www.10bar.com

tip

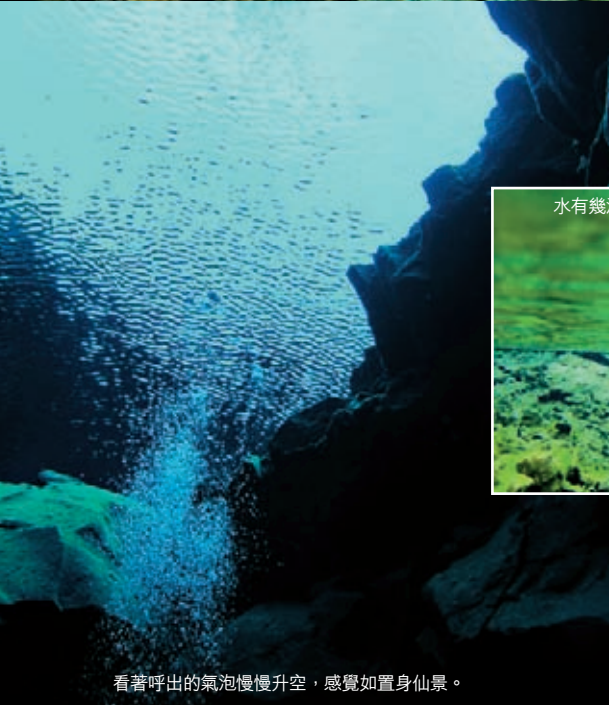
- 因為穿著保護全身的乾衣(dry suit)，身體並不會濕，所以不須穿泳衣打底之餘，最好穿著貼身長衫長褲以及厚襪保暖。
- 持潛水牌人士均可參加潛水，因須穿著乾衣而在水底較難控制中性浮量，有較豐富潛水經驗者為佳，而經驗較淺可考慮浮潛，因為能見度十分高，見到的東西跟潛水一樣，只是角度不同吧！
- 即使沒有浮潛經驗，也可嘗試，就如攝影師娟也是不懂游水兼首次浮潛，因乾衣十分浮水，所以絕對安全。



水清得連海草的顏色也顯得份外鮮豔。



這湖的水底景觀跟我們平時見慣的海底很大分別，雖沒有魚，卻能在巨石中感受一股氣勢。
(本頁部分圖片由瑞典潛友Lars Von Wachenfeldt提供)



看著呼出的氣泡慢慢升空，感覺如置身仙景。



水有幾清，又再一次從反映的顏色見到。



在水底記得抬頭看天，因水面同是美麗的畫面。



Padi Dive Center (DIVE.IS)

費用：
潛水：ISK24,490/ HK\$3,061 (全程8小時，包括2個dive (由潛水導遊帶領)、所有潛水器材、小食、潛水相片、酒店來回接送)
浮潛：ISK14,900/HK\$1,862 (全程4小時，包括浮潛導遊帶領下往浮潛、所有浮潛器材、小食、浮潛相片、酒店來回接送)
地址：Skipasund 85, 104 Reykjavik, Iceland
電話：354- 663 2858
網址：www.dive.is



潛到落板塊裂隙的底部，左邊是歐洲板塊，右邊是美洲板塊，人，其實真的很渺小。

經過板塊裂縫後便是只得幾米水深的Silfra lagoon，湖水顏色又藍又綠，但如一不小心踢到水底泥沙，便只得一片啡色。

冰川，佔冰島15%土地。
冰島，可找到佔地二十平方公里，世界
第三大冰川——Vatnajökull Glacier。
我們，哪有理由不親睹冰川獨特的冰藍色！
所以，長途跋涉，也要走到Vatnajökull的最南
端，就連占士邦也兩度來取景的Jökulsárlon
Glacier Lagoon，坐在船上穿梭於30米高的
冰山當中。

這刻，我就像把冰山劈開了，化
為碎片，散落在湖上！

飄流 冰山湖





深不可測冰川湖

八百多年前已形成的Vatnajökull冰川，最南端接近海洋部分在幾十年前開始受溫暖氣候影響，冰川末端開始溶化，變成現在見到的巨型冰塊，浮在現在的河流中，形成這個近二十平方公里的冰川湖。浮在水面的冰山只佔10%，其餘都在水底，經過多年的侵蝕，冰川湖深達190米。先後於1985年的《鐵金剛勇戰大狂魔》以及2002年上映的《新鐵金剛之不日殺機》均在這裡取景。



「車船」先駛過荒漠，不久便下水。



幸好冰川湖不算太冷，船又夠穩定，必能拍到靚相。

巧遇八卦 海豹

冰島有多個不同特質的冰川，玩法包括徒步行、雙手攀、坐四驅車及坐船。坐船遊冰川湖是最受歡迎的玩法。坐了幾個鐘旅遊車，到達只於5至9月才開放的冰川湖。我們一落車便被到場員工趕上一輛「車船」，穿好橙色sharp醒的救生衣後，便如沙甸魚般排排坐下，擁有四輪的「車船」立刻開動，駛入冰川湖之中。一心還以為冰川一定是又藍又白，但肉眼所見，一些黑色滲入冰塊之中，有點像溶化的芝麻雪糕倒在沙冰之上。

細心察看，一些冰塊的確藍得極為耀眼，船員解釋，因為冰塊在底層受到極大擠壓時，冰的密度變高而令肉眼也能見到美麗的冰藍色，湖中冰塊不停轉動露出水面讓我們看見，但當空氣入侵冰塊後，冰的密度減低又會變奶白色，而黑色呢？就是冰川底部的沙泥滲入所致。



帶點傻氣的海豹向我們眼望望！

在冰山中穿插，加點想像力，有些像芝士，有些又像獅子，有些則黑得像塊煤炭屎！旅程末段，更有驚喜收穫，就是見到躺在冰山上午睡的海豹，疏肝得如我們在海灘浮台上曬太陽。

有關遊覽冰川湖的旅行團，請參閱後頁實用資料。

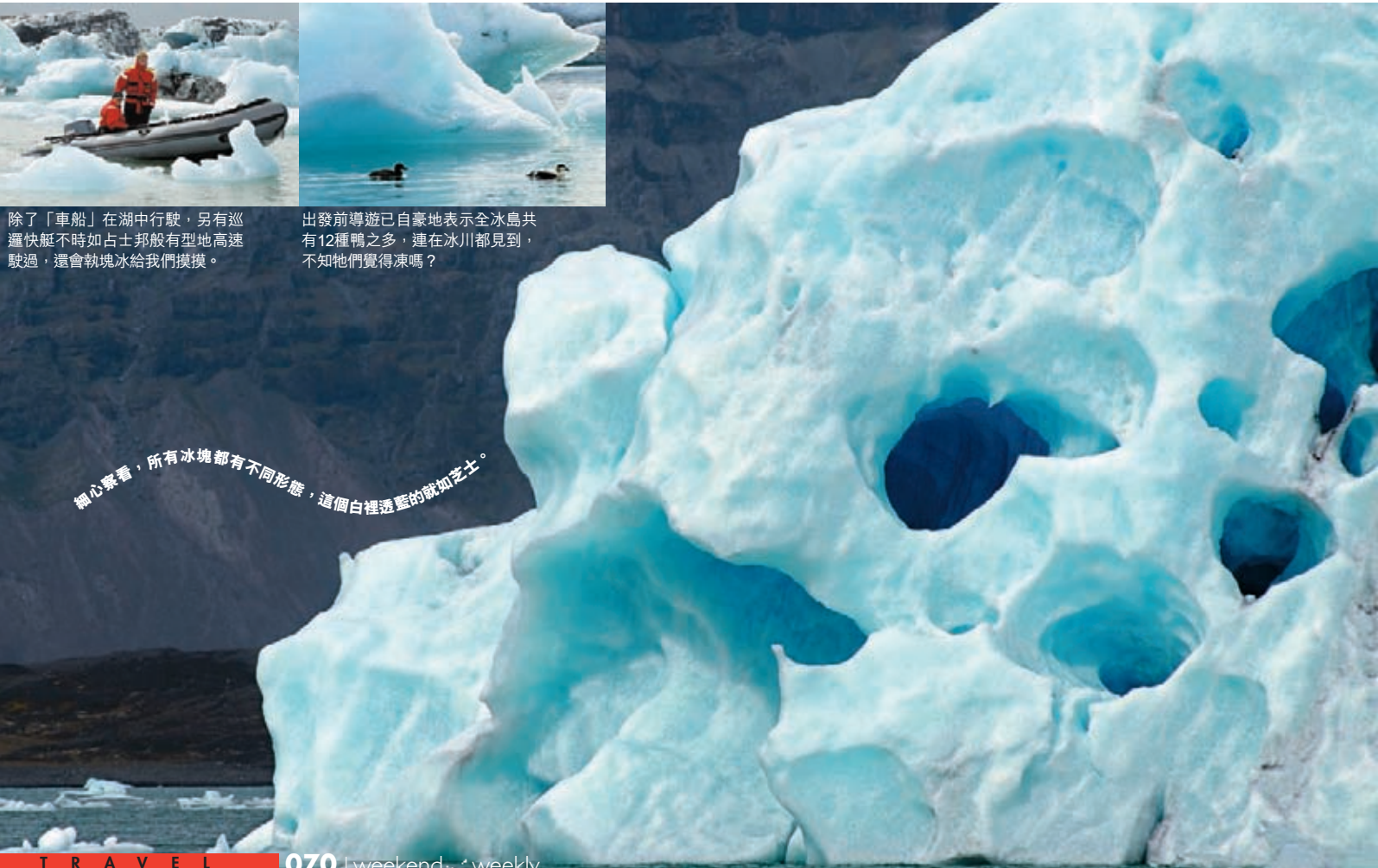


除了「車船」在湖中行駛，另有巡邏快艇不時如占士邦般有型地高速駛過，還會執塊冰給我們摸摸。



出發前導遊已自豪地表示全冰島共有12種鴨之多，連在冰川都見到，不知牠們覺得凍嗎？

細心察看，所有冰塊都有不同形態，這個白裡透藍的就如芝士。



冰島 馬 上 飄



Hesta Sport

費用：

1小時騎馬之旅：ISK2,700/HK\$338

2至3小時騎馬之旅：ISK4,000-5,000/HK\$500-625

1天騎馬之旅ISK8,500/ HK\$1,062

地址：Vegamót 560 Varmahlío

電話：354-453 8383

網址：www.riding.is

前往方法：Trex巴士公司每天有班車往返Reykjavik巴士總站及Varmahlío，車程約5小時，票價為ISK5,800/HK\$725。

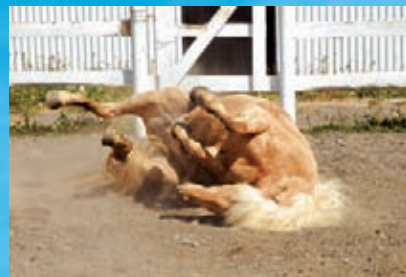
查詢電話：354-587 6000

網址：www.trex.is





原來馬和狗是好朋友，導遊的小狗跟馬兒形影不離。



被我騎完的小白馬無端在地上不停滾動，最初還以為牠被我騎到肚痛，幸好教練告知這是牠們的伸懶腰方法。



走的路雖不是平坦大道，但冰島馬既靈活又乖巧，更不會亂跑，十分安全。



風兒吹起馬匹長長鬃毛，猶如賣洗頭水廣告。

除了Björk，冰島馬應是冰島人最引以為傲的東西，冰島人更說如以前沒有牠們作長途交通工具，他們便沒有今日。現在馬兒已退下火線，由運輸業轉投旅遊業，讓遊客能感受冰島人的驕傲。

要騎冰島馬，最好走到冰島北部的Varmahlío，皆因這裡有大草原、河流，還有連綿山脈，提供多條騎馬路線。早上由Reykjavik出發，約五小時到達Varmahlío。天朗氣清，便立刻走到全冰島最著名的騎馬中心Hesta Sport揀馬，參加一小時的騎馬旅程。

走到馬兒屋企，牠們正在草地上午膳過後被趕回欄中。教練Charlotta為我們挑選馬匹，由於多年前在深圳慘遇墮馬現還有陰影，Charlotta卻拍拍心口話叫我放心，因為冰島馬出名EQ極高而心地善良，不會亂發脾氣。

在草地上行一會以適應後，已感到馬匹不單乖巧而且十分穩定，不會自己亂走，只會跟著Charlotta馬匹的pat pat徐徐前進，不久Charlotta便加快步伐，讓馬匹慢跑，再衝上一個小山坡，到達河邊，Charlotta指指對岸，「好！我們過去啦！」全副攝影裝備揸在身上的娟立刻面部變色，「吓！馬匹會否失足拋我們落水！」「不會！坐在馬上過河絕對安全。」我們肉隨馬鞍上，馬兒踏進水中後出奇地靈活，全靠其甲組腳，我們在湍急的水流中仍如履平地，只半小時我們已可適應馬匹的節奏在草地上奔馳。

筆者在不少地方都騎過馬，但冰島馬卻是份外溫馴，坐在其背上不會受pat pat開花之苦，究竟何解，請看看後頁冰島馬的自白便一清二楚！

誰夠我純品!

Hi! 我是冰島馬, 100% Icelandic horse, 因為一千年前挪威人把我們的祖先送來冰島後, 為避免傳染病, 人類便禁止輸入其他國籍的馬跟我們交配, 我們出國後亦無法回國。所以你也察覺我們的樣貌跟世界各地的馬匹有很大分別, 首先我們的頭髮特長, 遊客們都喜歡把玩我們的頭髮, 除了被把玩, 我的髮質堅過大麻繩, 冰島人以前便剪下我的頭髮做繩。我們的身軀份外強悍, 以前可以背負150公斤的重物行走於崎嶇山路。現在我們雖多從事旅遊業, 但有些為農夫工作的「行家」仍會幫手上山趕羊。



看看我堅定的眼神, 就知我跑得幾快。



近距離接觸冰島馬的影片, 請到www.weekendhk.com欣賞!

甲組腳獨有步伐

我們平均身高只得1.3米, 有人笑我們是矮腳馬、似驢仔, 但其實我們有四條甲組腳, 才最令冰島人引以為傲, 因為我們有一種獨特的步伐, 名為Tölt, 馬匹專家斷言, 只有冰島馬才懂得這種優美的步姿: 這是一種四腳蹄音無間斷的步伐, 馬匹總有一或兩個蹄子著地, 前後腿步伐一致, 像人類競步一樣, 卻不減速度、跑起來特別平穩。



Charlotta (騎馬領隊)

我爸爸是農夫, 所以我從小跟馬都是好朋友, 現在養了20匹馬。多年前擁有農場, 幾年前出售後重投校園讀藝術, 現在只於6至7月在Hesta Sport工作, 能跟馬匹在一起是我人生最大樂事!



Porgils (農場暑期工)



冰島馬的傳統是每到冬天便會自己回山中生活, 所以牠們走慣崎嶇的山路, 腳雖短卻粗壯而靈活。有些德國人嘗試把我們的冰島馬跟他們的馬混種, 希望取到冰島馬的優點, 但卻不成功。

冰島的火山土壤，栽種不出高大樹木，鄉郊的村民，也就利用豐厚的草皮來建屋……



走到馬場附近的小村莊，見到用草皮搭建的農屋 (farmhouse)，原來這是傳統的建築方法，因冰島的建屋木材要從挪威的森林運到，價錢極高，所以古人只用木材搭建門前的一幅牆，其餘部分則用地上草皮建成，這種草皮屋的古老建築方法，現在竟被其他地方應用為綠化環境的建設，本港今年亦效法一番，準備進行綠化屋頂計劃，原理就跟冰島草皮屋一樣，把草皮建在屋頂，據說有降溫功效。想起首都 Reykjavik 街上，到處都見五顏六色的尖頂小屋，而大部分小屋採用的物料都是以前香港木屋區採用的鐵皮。「嘩！夏天的咪會很焗？」細心的攝影師問。尋根究底後，首先這裡的夏天最多二十多度，而鐵皮只是其假的軀殼而已，所有外有鐵皮的屋均用水泥和木材興建，堅硬的鐵皮只是用來保護內層免風吹雨打。

在冰島見到這類木屋的機會很少，因為木材靠入口，在冰島十分昂貴。



走在首都 Reykjavik 街上，都見色彩繽紛的鐵皮屋。



鐵皮草頂 冰島屋

住小木屋 浸天然溫泉

來到充滿大自然氣息的 Varmahlío，遷入住石屎酒店未免太煞風景。所以我們入住同是Hesta Sport經營的小木屋，感受一下在家的溫暖。小屋位於小山坡大片草地上，全木的小屋內由床鋪、餐桌和設備齊全的廚房，都令人想起宜家的示範單位。這區有天然地熱泉水流經，一開水喉便有濃烈的「臭蛋」味，更可用天然的溫泉水洗澡，不過用花灑淋把泉水淋在身上總不及到屋外的溫泉，在被野花包圍的溫泉浸個夠。到埗當日，便遇上一行十多人，來自丹麥的公公婆婆，邊浸邊摸酒杯底，還要邊唱歌，十分享受。原來他們今次來十多日，在冰島環島遊，去到美麗的地方便停下來住幾天，來到Varmahlío，哪有理由不逗留多幾天！



用酒杯暢飲紙盒裝「Sunrise」靚酒，在冰島這不夜天，夠晒應景。



小木屋透光度極高，廚房的窗更沒有窗簾，老闊話方便我們夏天睇mid-night sun，真係唔該晒！



廚房設備齊全，又有寬敞餐桌，最好在屋中吃個早晨全餐（桌上食物當然要自行到超市購買）。

住宿

房價：雙人房每晚ISK15,000/ HK\$1,875
(詳情可向Hesta sport查詢)



Varmahlío位於北部，夏天有時也只得幾度，看着mid-night sun浸溫泉就最好不過。

冰火 大漠



冰島的冷，有時會帶點荒涼。受火山活動影響甚大的冰島，由東至西，南至北，都是荒漠一片，即使如此，地形也變化多端得令人大開眼界……

冰島南部高62米的Skógarfoss waterfall。

瀑布特多

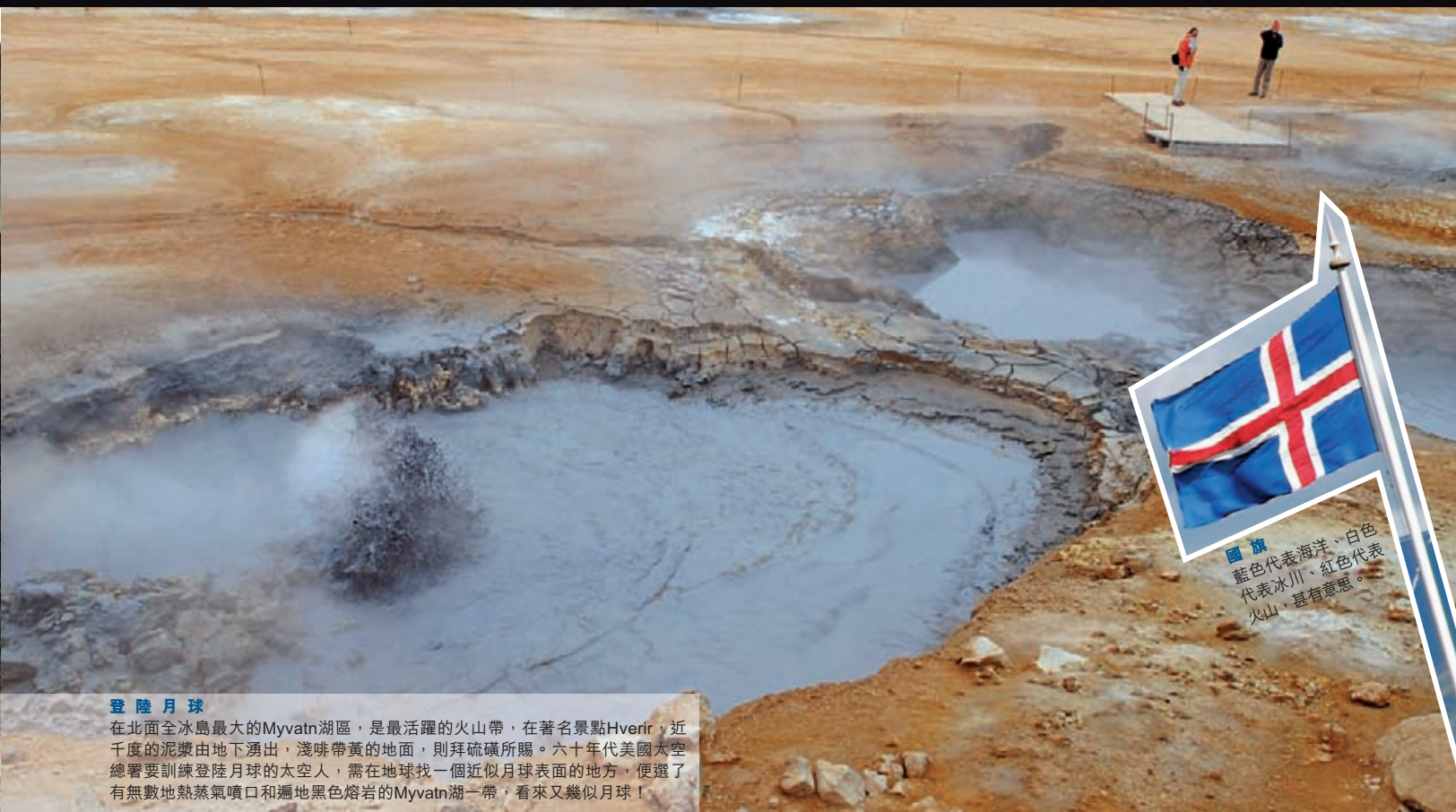
冰島上瀑布之多，就連旅遊局也話無法統計。我們參加了兩個當地團，共欣賞了三條幾十米高兼水流澎湃的瀑布，連同途中經過的瀑布，為數達十多條。這些氣勢磅礴的瀑布，都是拜地殼移動所致，造成落差極大的地勢，夏天當冰川溶化時便是觀賞的最好時機。

力攝六角玄武岩

這些六角形石柱群，是在香港果洲群島和台灣澎湖都可以找到的玄武岩石柱，不過今次我們在冰島南部Vik附近的Reynisfjara黑石海灘見到的就雄壯得多。根據地質學家話，火山爆發流出來的熔岩，因冷卻得快而出現裂縫，熔岩不斷層層疊疊因冷卻再裂開，便形成石群，這個地方是我們參加觀光團的最後一個影相點，當然要奮力攝入去影靚相。

頂！
上咗嚟點落地！

爬咁高！
小心跌親！



國旗
藍色代表海洋、白色代表冰川、紅色代表火山，甚有意思。

登陸月球

在北面全冰島最大的Myvatn湖區，是最活躍的火山帶，在著名景點Hverir，近千度的泥漿由地下湧出，淺啡帶黃的地面，則拜硫磺所賜。六十年代美國太空總署要訓練登陸月球的太空人，需在地球找一個近似月球表面的地方，便選了有無數地熱蒸氣噴口和遍地黑色熔岩的Myvatn湖一帶，看來又幾似月球！



醒目遊冰島

text : jenny design : silas 資料由客戶提供

Canon 攝影攻略—取靚景



PureColor LCD 顯示屏

具備230,000像素，色彩還原能力比一般LCD顯示屏超出30%，令畫面色彩更細緻準確；配合170度廣闊的可視角度，無論從不同角度取景或欣賞相片都同樣方便。



IXUS 75
 • 3吋PureColor LCD 顯示屏
 • Face Detection 功能
 • 3倍光學變焦
 HK\$2,480

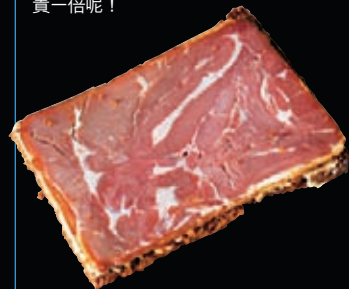
在飲食方面，冰島人跟中國人應該是好朋友。自古以來，冰島人認為許多東西都可以放入口，例如羊頭、羊血、羊肝、鯨魚、鯊魚、馬肉甚至可愛的puffin大嘴鳥都一一鯨吞。即使受外國政府及環保組織如綠色和平的大力反對，冰島政府仍勇於保護其吃的文化，就如於2003年放寬14年來對獵殺鯨魚的限制，去年又再度放寬（令部分歐洲人甚為反感，有些英國人甚至罷去冰島旅行），幾年間共捕獵了近300條鯨魚，在超級市場也能買到。如果中國政府也如冰島政府般勇猛，或許我們現在已可在釣魚台釣大魚！

吞鯨拆羊之民族



咬口羊扒

可愛的羊在冰島到處皆是，羊肉亦是冰島人的主要食糧，在冰島餐廳最常找到的lamb chop，因為新鮮，不像我們在香港吃到的羊般羶，肉質夠彈性，煎得又夠香口，味道一流。價錢由ISK1,500-3,000/ HK\$188-375不等，價錢視乎地區和餐廳知名度而定，在首都Reykjavik的餐廳吃，比在市郊的貴一倍呢！



煙羊黑麥包

大麥製的傳統黑麥包，搓好後放入地下，讓天然地熱焗烘24小時，取出後配合煙三文魚或煙羊片，味道跟平時焗製的麵包沒多大分別，只是口感較粗糙，相信是以前的冰島人慳柴火的做法。在冰島北面較流行，我們就在Varmahlíó附近的tea house吃到。

Askaffi

地址：560 Varmahlid
電話：354-699 6102
營業時間：9am-6pm

血淋淋鯨魚肉

(鯨魚刺身 ISK1,600/ HK\$200)

我們在Reykjavik著名的食鯨餐廳(聽聞最受嗜鯨的日本人歡迎)，分別食了鯨魚生和五成熟的鯨魚扒，魚生睇眼有點像吞拿魚，吃下口感似豬腩，忽然覺得自己變了茹毛飲血的愛斯基摩人。鯨魚扒呢，肉質有點像牛但味仍似豬腩。



Prir Frakkar

地址：Baldursgotu 14 101 Reykjavik, Iceland.

電話：354-552 3939

營業時間：11:30am-2:30pm, 6-11pm (星期一至五)；

6-11pm (星期六及日)

網址：www.3frakkar.com

交通：由市中心的遊客中心步行前往只約10分鐘

冰島人口只得三十多萬，經過幼稚園，每班只十人，如此優質教育，難怪小孩也份外活潑。

人啊！

別以為源自北歐的冰島人會承襲了其悠閒而懶洋洋的性格，其實冰島的失業率只低過3%，只要不揀擇，絕對不難搵工。不少年過16歲的學生間時都會當兼職，由超市收銀員、酒店接待員至潛水導遊都是暑期工。冰島人更自認是工作狂，夏天日照長時可以工作13至14小時，冬天日照只幾小時也會做足8小時。

冰島人的名字
冰島人的姓氏是採用父親的名字，後面再加“son”（男兒）或“dottir”（女兒），所以男子Peter Edmundsson，代表他是Edmund的兒子，女子Susan Edmundsdottir，就是Edmund的女兒。如此類推，Jack Donaldsson的兒子Michael和David Martinsson的兒子Harley叫什麼名字？沒錯，就是Michael Jackson和Harley Davidson！

Arora 18歲
來自：冰島

現於巴士公司當暑期工，一夠16歲放學便去戲院兼職，問她為何要做咁多工作，「沒法子，我貪錢嘛！」原來冰島人並不是我們想像中不食人間煙火。



Tobias 34歲
來自：德國

太太是冰島人，6年前移民冰島之初，正值火山爆發後不久，當他驅車到東南部的冰川，左邊是荒漠，右邊是冰川，突然有一塊兩層樓高的冰塊在路中心，令他覺得冰島確是一個令人驚喜的地方。



Aizi 42歲
來自：法國

在冰島已居住10年，既是咖啡店老闆，又是兼職運動教練，喜歡冰島，因為自由自在，又易找工作，人又友善，不會像其老家的法國人般高傲。



Samuel 19歲
來自：冰島

剛升上大學一年班，閒時除了兼職當潛水導遊，還在酒店當接待員。又一勤力冰島學生。



醒目遊冰島

text: jenny design: silas 資料由客戶提供

Canon 攝影攻略—影靚人



Face Detection 臉孔智能對焦功能

可以準確地將多達9張人臉辨識、鎖定及對焦，更會根據人物臉孔測光，自動調整閃光燈輸出，令人物影像更鮮明奪目，確保留住每個真情流露的時刻。



IXUS 950 IS
 • 2.5吋 PureColor LCD 顯示屏
 • 光學防手震 (IS)
 • 4倍光學變焦
 • 創意光影效果
 HK\$2,980

冰島行程建議



Day 1-3 潛水及遊冰川

Day 1: 由歐洲城市飛往冰島，下午到達首都Reykjavik，先到市中心旅遊中心取資料，之後到市中心外形似風琴的Hallgrímskirkja教堂，登上75米高的教堂頂，飽覽全市景色，晚上到市內的Prir Frakkar餐廳吃鯨魚肉。

Day 2: 前往Thingvellir National Park的Silfra Crack潛水。

Day 3: 參加前往Skógarfoss瀑布和冰川湖（Jökulsárlón glacial lagoon）的一天團。



Day 4-5 騎冰島馬

Day 4: 上午坐巴士往Varmahlíó的騎馬勝地，約1:30pm到埗，可先到附近tea house吃地道的煙羊肉黑麥包，參觀古老草皮茅屋，之後試騎一小時，再回小木屋或在唯一的快餐店用膳，再浸露天溫泉。

Day 5: 上午騎馬，下午坐巴士往Akureyri，準備第二天參加由Akureyri出發的Myvatn一天團。



Day 6 賞瀑布遊大漠

Day 6: Myvatn一天團，睇火山泥漿、美國太空人的訓練基地和Goafoss瀑布等，晚上坐內陸機回Reykjavik，在機上別錯過連綿雪山靚景。



Day 7-8 Blue Lagoon浸溫泉

Day 7: 再於市內再遊逛，想慳便到市內暖水泳池暢泳或到冰島最著名的Blue Lagoon浸溫泉。

網址：www.bluelagoon.com

Blue Lagoon音樂會

每年10月的冰島音樂節，其中一個舉行地方是Blue Lagoon，參加者可邊浸邊聽音樂。今年音樂節於10月17日至21日舉行，詳情請參考網址：

www.icelandairwaves.com

Day 8: 飛回歐洲城市。



兩個當地團睇勻冰島奇景

若你不駕車的話，參加當地團是遊冰島最好的方法，我們今次所遊覽的冰川湖、大瀑布和火山噴泥漿奇景，便是分別參加了兩個當地團。

1 AH 35 South Coast & Jökulsárlón Glacial Lagoon一天團（遊冰川湖加瀑布）

可一次過遊覽冰川湖、62米高的Skógarfoss瀑布以及全冰島最高（海拔2,110米）的山，回程時還加送六角玄武岩地形的奇景。

費用: ISK16,000/ HK\$2,000（費用包冰川湖船費、Reykjavik市內酒店免費接送，而不包午、晚餐，可自備乾糧或指定餐廳用膳。）

全程: 14小時

出發日期: 6至8月逢星期四及日保證出發，星期二及六或有加班團。

查詢:

Iceland Excursions (Gray Line Iceland)

電話: 354-540 1313

網址: www.grayline.is

2 SBA1 Lake Myvatn Excursion（觀賞火荒漠火山地形）

冰島北部的Lake Myvatn，是遊覽熱點，早上由Akureyri出發，先遊覽Gooafoss大瀑布，再到Myvatn湖附近遊覽火山口噴泥漿、岩漿造成的獨特地形及太空人訓練基地等。

費用: ISK8,100/ HK\$1,013（不包午餐）

全程: 9小時

出發日期: 6-9月天天出發

查詢:

SBA-NORDURLEID

電話: 354-5500 770

網址: www.sba.is

實用資料

Info

冰島最佳旅遊季節為6至8月的夏天，平均溫度為12至15度，旅遊配套全面投入服務，所有交通工具、當地團和酒店都增加人手接待旅客，若不想人逼逼，可選5月或9月前往。

tips

日不落之煩惱：接近北極圈的冰島，6至7月份簡直沒有夜晚可言。即使7月的法定日落時間為深夜12時，而日出時間是清晨3時，但天總不會黑，深夜12時不少人仍在運動場打球。在冰島北部（更接近北極圈）逗留了一天，清晨未夠4時已曬到如同中午時分，而酒店大多沒有配上深色厚窗簾，提醒大家還是帶備眼罩為妙。

住宿：



新酒店推介：

Hotel Reykjavik Centrum

開業不到兩年，位於市中心的旅客中心旁，無論購物或搵食最為方便。房間舒適而有家的感覺。

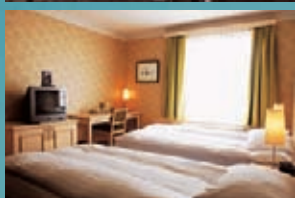
網上訂房價：雙人房每晚約250歐羅/ HK\$2,625 (5至9月)；162歐羅/ HK\$1,701 (10至12月)。

電話：354-514 6000

地址：Adalstraeti 16, 101 Reykjavik.

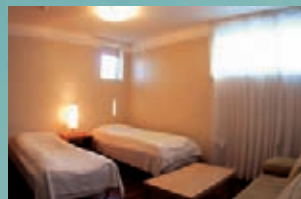
網址：www.reykjavikhotels.is

交通：乘S1、11、12、13及14號巴士均能到達酒店附近巴士站。



Guesthouse推介：

Snorr's Guesthouse



冰島酒店的確較貴，想慳一點，可入住成行成市的Guesthouse，這種民宿，感覺更親切，如我們入住的Snorr's Guesthouse，有如住進冰島人的家，小屋內有廚房、電視及大堂有無線上網設備等。

房價：雙人房連浴室每晚ISK12,200/ HK\$1,525 (5至9月)，ISK8,900 / HK\$1,112 (10至翌年4月)；雙人房不連浴室ISK9,200/HK\$1,150 (5至9月)，ISK7,200/HK\$900。

電話：354-5520598

地址：Snorrabraut 61, 105 Reykjavik

網址：www.guesthousereykjavik.com

交通：由巴士總站 (BSI) 前往約10分鐘路程。

住宿參考網址：首都旅遊局網站 (www.visitreykjavik.is) 的accommodation提供各酒店、民宿及青年旅舍的住宿推介，值得參考。

簽證：持特區護照及BNO人士均不用簽證。

貨幣：冰島克朗 (Islensk Krona/ isk) 100isk=HK\$12.4

兌換：建議到達後在機場兌換，因兌換率跟市中心銀行差不多。遊客中心也可兌換，但要付8%手續費；離境前最好在機場兌回剩餘貨幣，兌換率較佳。

退稅：購物滿ISK4,000便可取回15%稅項，只需填妥簡單退稅表，連同單據於市內旅客中心或機場的退稅專櫃辦理手續，便可退回現金 (可選退回歐羅或美元)。參考網址：www.icelandrefund.com

消費：

冰島物價之高全球數一數二，就連北歐人也嫌冰島物價太高：

500毫升礦泉水ISK150 /HK\$19

一杯咖啡 ISK250-350 /HK\$31-44

500克通心粉 ISK374 /HK\$47

利是薯片ISK305 /HK\$38

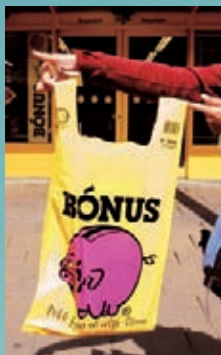


認住肥豬買平貨

冰島同樣有24小時營業的「10-11」便利店，不過價錢仍很貴。有賣平貨的地方，可到位於市中心101酒店附近的Bonus，以肥豬為嘜頭超級市場出售的自家品牌貨物如果汁，比其他品牌平一倍（一公升蘋果汁ISK78/ HK\$9.8）薯片只售ISK149/ HK\$18；另外，要留意貨架上的特價品，這天我們找到500毫升可口可樂只售ISK67/ HK\$8.4，杯麵則售ISK65 /HK\$8。

地址：Kjögaraí Laugavegi 59, Reykjavik

開放時間：11am-6:30pm



航班：

廉航Iceland Express每天有機往返冰島至倫敦或巴黎等歐洲城市，7至8月份票價約為108歐羅/ HK\$1,134，但稅項加起來也要近100歐羅/ HK\$1,050。

網址：www.icelandexpress.com

機場至市區：由機場至市中心，最方便是乘搭fly bus，每逢有飛機到必有車，每程ISK1,200/ HK\$150，如是市中心的酒店，可送到門口！

網址：www.flybus.is

BSI Bus Terminal (市中心)

地址：Vatnsmyrarvegur 10, Reykjavik

電話：354-591 1000

網址：www.bsi.is



除了冒險與奇景，冰島首都還有古怪建築、型格酒店以及歡世界的天堂溫泉Blue Lagoon，想重溫去年我們熊貓記者初訪冰島的旅遊資訊，即上www.weekendhk.com！